

Protocolo de Medidas de Protección ante el Covid-19 del Tribunal Estatal Electoral de Guanajuato.

1. **Seguridad e higiene en el trabajo**
 - a. **Sana distancia:**
 - i. Ante la presencia de síntomas de enfermedad respiratoria, quedarse en casa, avisar a la jefatura inmediata, y
 - ii. La modificación de hábitos para favorecer una distancia mínima de 1.5 metros entre las personas;
 - b. Disponibilidad de agua potable, jabón, papel higiénico, gel con base de alcohol y toallas desechables;
 - c. Reducir el contacto entre las personas, e
 - d. Incrementar el número de vehículos para el transporte del personal.
2. **Control de ingreso-egreso.** (Personas trabajadoras, clientes y proveedores).
 - a. Toma de temperatura corporal al ingreso;
 - b. Proporcionar solución gel con base en alcohol al 70%;
 - c. Uso apropiado del cubrebocas;
 - d. Tapetes desinfectantes; y
 - e. Entradas y salidas exclusivas para el personal.
3. **Medidas de prevención de contagios y protección personal.**
 - a. Dispensadores con gel a base de alcohol al 70% en distintos puntos de localización;
 - b. Proveer productos sanitarios y equipo de protección personal: cubrebocas, lentes protectores o caretas;
 - c. Contar con depósitos de desechos de productos y procurar su limpieza continua;
 - d. Sanitarios y lavamanos en condiciones de limpieza adecuada;
 - e. Limpieza y mantenimiento permanente;
 - f. Control de visitas, proveedores y contratistas, a fin de prevenir contagios;
 - g. Evitar tocarse ojos, nariz y boca;
 - h. Las personas deberán estornudar o toser aplicando la etiqueta respiratoria (cubriendo nariz y boca con un pañuelo desechable o con el antebrazo).

Por qué de las medidas de protección básicas contra el Covid-19

Lávese las manos frecuentemente

Lávese las manos con frecuencia con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón.

¿Por qué? Lavarse las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón mata el virus si este se encuentra en sus manos.

Adopte medidas de higiene respiratoria

Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo; tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol, o con agua y jabón.

¿Por qué? Al cubrir la boca y la nariz durante la tos o el estornudo se evita la propagación de gérmenes y virus. Si usted estornuda o tose cubriéndose con las manos puede contaminar los objetos o las personas a los que toque.

Mantenga el distanciamiento social

Mantenga al menos 1 metro (3 pies) de distancia entre usted y las demás personas, particularmente aquellas que tosan, estornuden y tengan fiebre.

¿Por qué? Cuando alguien con una enfermedad respiratoria, como la infección por el Covid-19, tose o estornuda, proyecta pequeñas gotículas que contienen el virus. Si está demasiado cerca, puede inhalar el virus.

Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca

¿Por qué? Las manos tocan muchas superficies que pueden estar contaminadas con el virus. Si se toca los ojos, la nariz o la boca con las manos contaminadas, puedes transferir el virus de la superficie a sí mismo.



CÓMO UTILIZAR UNA MASCARILLA MÉDICA DE FORMA SEGURA

who.int/epi-win

QUÉ DEBEMOS HACER →



Lávese las manos antes de tocar la mascarilla



Compruebe que no esté rasgada ni con agujeros



Localice la parte superior, donde está la pieza metálica o borde rígido



Asegúrese que el lado de color quede hacia fuera



Coloque la pieza metálica o borde rígido sobre la nariz



Cúbrase la boca, la nariz y la barbilla o mentón



Ajustela para que no queden aberturas por los lados



Evite tocarla



Quítesela manipulándola desde detrás de las orejas o la cabeza



Mientras se la quita, manténgala alejada de usted y de cualquier superficie



Deséchela inmediatamente después de usarla, preferiblemente en un recipiente con tapa



Lávese las manos después de desecharla

QUÉ NO DEBEMOS HACER →



No utilice mascarillas rasgadas o húmedas



No se cubra solo la boca, cúbrase también la nariz



No use la mascarilla poco ajustada



No toque la parte frontal de la mascarilla



No se la quite para hablar ni para realizar otra acción que requiera tocarla



No deje su mascarilla usada al alcance de otras personas



No reutilice la mascarilla

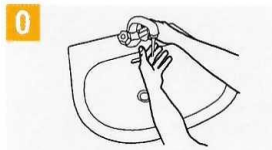
Recuerde que las mascarillas por sí solas no lo protegen de la COVID-19. Aunque lleve puesta una mascarilla, mantenga al menos 1 metro de distancia de otras personas y lávese bien las manos frecuentemente.



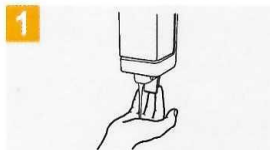
¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

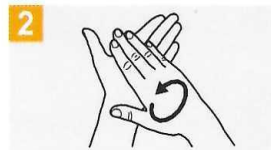
0 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



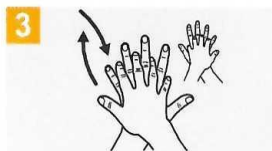
Mójese las manos con agua;



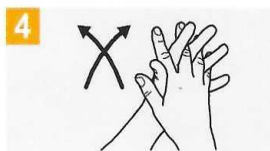
Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



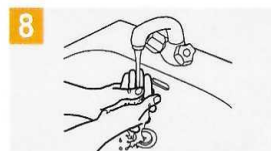
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



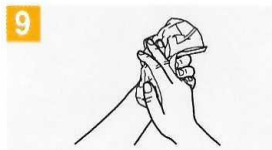
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



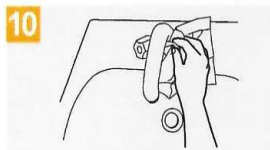
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



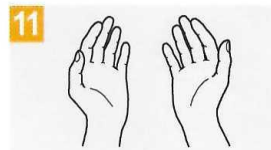
Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.

El cuidado de las manos

- Cuide sus manos aplicando regularmente una crema o loción de manos protectora, como mínimo una vez al día.
- No se lave las manos frecuentemente con agua y jabón

Recuerde

- No use uñas postizas cuando esté en contacto directo con los pacientes.
- Mantenga sus uñas bien cortadas



Organización
Mundial de la Salud

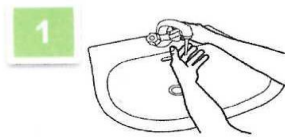
Seguridad del Paciente

Una alianza mundial para una atención más segura

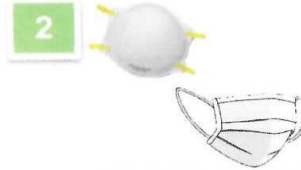
SAVE LIVES
Clean Your Hands



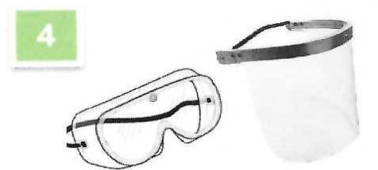
Colocación de Equipo de Protección Personal



1
Realiza higiene de manos con agua y jabón o solución a base de alcohol



2
Coloca el cubrebocas quirúrgico o el respirador N95 o equivalente



4
Coloca la protección ocular (goggles o careta)

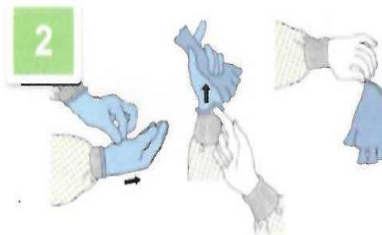


5
Coloca el par de guantes desechables

Retiro de Equipo de Protección Personal



1
Realiza la desinfección de los guantes con solución a base de alcohol



2
Retira los guantes de forma lenta y segura



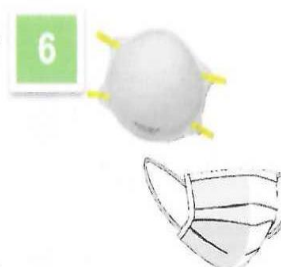
3
Realiza higiene de manos con solución a base de alcohol



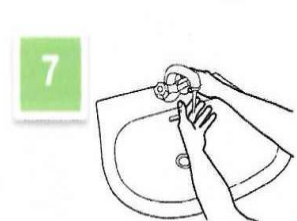
4
Retira lentamente los goggles o careta, asegurando que no toque tus ojos o área periorbital



5
Realiza higiene de manos con solución a base de alcohol



6
Retira la mascarilla quirúrgica o el respirador N95



7
Realiza higiene de manos con agua y jabón o solución a base de alcohol